

Trainingszeiten Herbst/Winter 2017/18

Kinderleichtathletik

Jg. 2006- 2012

Kontakt: Ute Turznik 06359 85570

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Übungsleiter/in	Ort
Montag	17:15 - 18:45	Jg. 2009-2012	Ute Turznik und Helfer	Leininger Gymnasium
Donnerstag	17:15 - 18:45	Jg. 2006-2008	Ute Turznik, Angela Petersen	Leininger Gymnasium

Breitensport

Jg. 2005 und älter

Kontakt: Karin Mucha-Rybinski 06356 919183

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Übungsleiter/in	Ort
Montag	18:30 - 20:00	Jg. 2005 und älter	Karin Mucha-Rybinski	Leininger Gymnasium

Wettkampfsport

Jg. 2006 und älter

Kontakt: Rainer Drechsler 06353 93115

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Übungsleiter/in	Ort	Inhalt
Montag	16:15-17:30	ab Jg. 2006	Rainer Drechsler	Stadion	Lauf/Sprint
	20:00-21:30	ab Jg. 2002	Rainer Drechsler	Leininger Gymnasium	horizontale Sprünge
Dienstag	17:15 - 19:00	Jg. 2004-2006	Dominik Sievert	Leininger Gymnasium	Aufbautraining
Mittwoch	17:15 - 19:00	Jg. 2004-2006	Gaby Schlepütz	Leininger Gymnasium	Talentfördergruppe
	18:00 - 20:00	ab Jg. 2003	Rainer Drechsler	Leininger Gymnasium	Kaderathleten / Leistungsgruppe
Freitag	15:00 - 17:00	ab Jg. 2006	Gaby Schlepütz, Rainer Drechsler	Leininger Gymnasium	Talentfördergruppe
	16:30 - 18:00	Jg. 2004-2006	Dominik Sievert	Leininger Gymnasium	Aufbautraining
Samstag	13:45 - 15:00	ab Jg. 2004		Waldlauf	auf Anfrage

Bei Neuanmeldungen ist eine Abstimmung zwecks Gruppeneinteilung ratsam. Kontakt: Rainer Drechsler, Tel. 06353 93115, EMail sportmitrainer@online.de.